RAMOWY ROZKŁAD DNIA – grupa VI

|  |  |
| --- | --- |
| 6.30 – 8.15 | Schodzenie się dzieci. Zabawy swobodne, dowolne. Indywidualna praca z dzieckiem. Zabawy ruchowe. Ćwiczenia poranne. |
| 8.15 – 8.30 | Przygotowanie do śniadania. Zabiegi higieniczne, czynności samoobsługowe. |
| 8.30 – 9.00 | Śniadanie. |
| 9.00 – 10.45 | Programowe zajęcia dydaktyczne. Zajęcia z j. angielskiego, religii ćwiczenia gimnastyczne zgodnie z harmonogramem. Ćwiczenia i zabawy muzyczno – rytmiczne. Zajęcia na świeżym powietrzu, wycieczki, spacery, obserwacje, zajęcia przyrodnicze. Zabawy swobodne, spontaniczne. |
| 10.45 – 11.00 | Zabiegi higieniczne, czynności samoobsługowe. Przygotowanie do obiadu. |
| 11.00 – 11.15 | Obiad – pierwsze danie. |
| 11.15 – 11.45 | Relaks z lekturą – słuchanie czytanego przez nauczycielkę tekstu literackiego, opowiadania dydaktycznego, wierszy. Rozmowa na temat wysłuchanych treści. Zajęcia umuzykalniające, słuchanie muzyki. |
| 11.45 – 12.00 | Zabiegi higieniczne, czynności samoobsługowe. Przygotowanie do obiadu. |
| 12.00 – 12.15 | Obiad – drugie danie. |
| 12.15 – 12.30 | Zabiegi higieniczne, mycie zębów. Zabawy i zajęcia o charakterze relaksacyjnym.  |
| 12.30 – 13.30 | Zabawy i zajęcia w małych zespołach. Zabawy dydaktyczne. Zajęcia zgodne z potrzebami i zainteresowaniami dzieci. Indywidualna praca z dziećmi. |
| 13.30 – 13.45 | Zabiegi higieniczne, czynności samoobsługowe. Przygotowanie do podwieczorku. |
| 13.45 – 14.00 | Podwieczorek. |
| 14.00 – 16.00 | Dowolna działalność dzieci. Zabawy i zajęcia swobodne. Indywidualna praca z dziećmi. Rozchodzenie się dzieci. |

Podstawa programowa realizowana jest w godzinach 8.00 – 13.00.